

Programme Juillet 2024

CET ÉTÉ, FAITES ESCALE
à Nordicéa
MASSIF DES BAUGES

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 Sophrologie avec Juan	14
15	16	17	18	19 Ciné plein air projection gratuite du film « le nid du tigre »	20 Yoga avec Stéphanie « Matin réveil en douceur et fluidité »	21
22	23	24	25	26	27 Sophrologie avec Juan	28
29	30	31				

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2 Apéro nature avec Cyril	3 Sylvothérapie « se sentir bien en nature » avec Sandrine	4
5	6	7	8	8	10 Sylvothérapie « se sentir bien en nature » avec Sandrine	11
12	13	14	15	16	17 Sylvothérapie « se sentir bien en nature » avec Sandrine	18
19	20	21	22	23 Yoga avec Stéphanie « Soirée Yin Yoga pour apaiser le corps et l'esprit »	24	25
26	27	28	29	30 Herboriste en herbe avec Cyril	31 Yoga avec Stéphanie « Matin réveil en douceur et fluidité »	

Sophrologie avec Juan

 5 ans et +  10h - 11h30
 15 €/pers.  13 et 27 juillet

Minimum 5 personnes.

Ciné plein air

 Pour tous  À définir
 Gratuit*  19 juillet

Projection gratuite du film « le nid du tigre ».
*Repas sur réservation à Nordicéa.






Yoga avec Stéphanie

 12 ans et +  9h - 10h30
 15 €/pers.  20 juillet et 31 août





Matin réveil en douceur et fluidité pour activer l'énergies du Qi par la danse du dragon.
Minimum 3 pers - maxi 15.

Apéro nature avec Cyril

 7 ans et +  16h - 19h00
 35 €/pers.*  2 août


Viens découvrir, reconnaître et déguster les plantes sauvages comestibles au travers de cet atelier convivial. 4 pers mini - 12 maxi.
*25 € pour les moins de 12 ans.

Sylvothérapie avec Sandrine

 15 ans et +  9h - 12h
 35 €/pers.  3, 10 et 17 août

Se sentir bien en nature
Pas de minimum d'inscrits.





Soirée Yoga avec Stéphanie

 12 ans et +  17h30 - 19h
 15 €/pers.  23 août

Soirée Yin Yoga pour apaiser le corps et l'esprit. Minimum 3 pers - maxi 15.



Herboriste en herbe avec Cyril

 6 ans et +  15h - 18h
 35 €/pers.*  30 août

Mets-toi dans la peau d'un herboriste, découvre les plantes médicinales et fabrique ton remède naturel. 4 pers mini - 12 pers maxi.
*25 € pour les moins de 12 ans.



Comment s'inscrire ?

Rendez-vous directement sur notre site internet nordicea.fr/animations et réserver votre place et celle de vos amis sur notre boutique en ligne.



Où nous trouver ?

Au foyer nordique de Saint-François-de-Sales en Savoie, à 40 minutes d'Annecy, d'Aix-les-Bains et de Chambéry, au cœur du Parc naturel régional du massif des Bauges.

Si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant, nous devons malheureusement annuler l'animation. Nous vous préviendrons par téléphone au moins 2 jours avant.